



CURS DE QUIROMASSATGE PER A CIÈNCIES DE LA SALUT (4ª Edició)

Novembre - Febrer (45h)

Curs orientat a tots els estudiants i professionals de ciències de la salut que volen utilitzar el quiromassatge a la seva pràctica professional. Tenint en compte que els estudiants ja han realitzat assignatures de l'aparell locomotor, les sessions són molt pràctiques i es realitza massatge des del primer dia, utilitzant la docència teòric-pràctica com la base de l'aprenentatge. A més, això ens permet fer un curs a mida i molt més econòmic.

Prerequisits: L'alumne ha d'estar matriculat a una carrera de ciències de la salut, o ser professional en actiu, i haver aprovat l'assignatura vinculada amb l'aparell locomotor.

Programa resumit

- Presentació del curs
- Història i recollida de dades
- Disfuncions usals, dermatologia bàsica
- Avaluació inicial. Indicacions i contraindicacions del massatge
- Materials per a la realització del massatge
- Teoria i pràctica de les maniobres de massatge
- Anatomia palpatòria i massatge del membre superior
- Anatomia palpatòria del cap i regió cervical. Massatge facial
- Anatomia palpatòria i massatge de la esquena i tòrax
- Anatomia palpatòria i massatge de la regió abdominal, pelvis i membre inferior. Zones reflexes dels peus
- Planificació i massatge corporal global



PRINCIPIS I PRÀCTICA de les TÈCNiques d'ESTIRAMENT (3ª Edició)

23 i 24 de novembre

Dissabte matí (9-11 / 11:30-13:30)

- Anatomia i histologia bàsica
- Comportament dels biomaterials
- Respostes i adaptacions als estiraments
- Bases fisiològiques de les tècniques neuromusculars
- Protocols per a la realització d'estiraments

Dissabte tarda (15-17 / 17:30-19:30)

- Pràctica dels estiraments analítics manuals
- Pràctica de les tècniques neuromusculars
- Realització de pràctiques sobre els principals músculs

Diumenge matí (9-11 / 11:30-13:30)

- Continuació de pràctiques sobre els principals músculs
- Estiraments assistits i autoestiraments
- Introducció al concepte de cadenes musculars



PRINCIPIS I PRÀCTICA de l'ENTRENAMENT PROPIORECEPTIU (3ª Edició)

14 i 15 de desembre

Dissabte matí (9-11 / 11:30-13:30)

- Què és la propiocepció?
- Neuroanatomia de les vies propioceptives
- La consciència corporal
- L'esquema corporal
- Avaluació propioceptiva

Dissabte tarda (15-17 / 17:30-19:30)

- Fases graduals de l'entrenament propioceptiu
- Mètodes d'entrenament propioceptiu
- Realització de pràctiques. Membre inferior

Diumenge matí (9-11 / 11:30-13:30)

- Realització de pràctiques. Columna
- Realització de pràctiques. Membre superior

QUI POT REALITZAR ELS CURSOS?

Els cursos estan destinats a estudiants i professionals de l'àmbit de ciències de la salut.

NÚMERO D'ALUMNES

Cada curs està limitat a 12 alumnes per poder donar la màxima qualitat i atenció personalitzada als estudiants.

Sobrepassada aquesta xifra, els alumnes que ho desitgin, formaran part d'un llistat de reserva per cobrir possibles baixes o per a la propera convocatòria del curs.

DURADA

Els seminaris tenen una durada de 12h.

El curs de Quiromassatge té una durada de 45h.

Dissabtes: 9-14h

Dates: 9-XI, 16-XI, 30-XI, 21-XII, 11-I, 18-I, 25-I, 1-II, 8-II

PREUS:

Mantenim els de l'any anterior i les ofertes combinades són ara més econòmiques.

- 90€ un seminari
- 160€ els dos seminaris
- 500€ el Curs de Quiromassatge
- 650€ el Curs de Quiromassatge més els 2 seminaris

INFORMACIÓ

- prof.alexmeri@gmail.com
- dinamic@dinamic.cat / tel. 660067007

MATERIALS PER REALITZAR EL CURS

Al curs us donarem les presentacions en format paper per a que pugueu prendre els vostres apunts.

Per a les sessions pràctiques cal que vingueu amb roba còmoda, una tovallola i mitjons per moure-us per l'aula.

INSCRIPCIÓ

Per inscriure's als cursos envieu la següent informació a qualsevol dels emails que teniu a Informació:

- Nom i cognoms
- DNI
- Telèfon de contacte
- eMail personal de contacte
- Cursos als que us voleu matricular

Rebreu un missatge de resposta amb el número de compte per ingressar l'import del curs. Les places s'assignaran per estricte ordre de reserva-pagament.

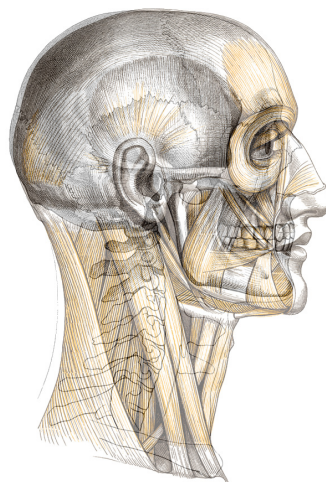
En cas de no arribar al número mínim d'alumnes, es retornaran els diners abonats, o es pot optar per tenir plaça reservada a la següent convocatòria o un altre curs o seminari.

En cas de no poder assistir al curs, cal que aviseu amb 15 dies d'antelació per poder recuperar la vostra matrícula i avisar a les persones que estiguin interessades a la llista de reserva.

PROFESSOR

Àlex Merí

- Fisioterapeuta col·legiat
- Professor d'Anatomia i Fisiologia Humanes a la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna URL
- Professor d'Embriologia i Anatomia Humanes al Departament de Ciències Experimentals i de la Salut de la UPF
- Postgraduat en Biomecànica i Medicina de la educació física i l'esport per la UB
- Diploma d'Estudis Avançats en Organogènesi i Anatomia Clínica i Aplicada



Anatòmic



DINÀMIC: Avinguda República Argentina 259, baixos 2 bis.

- Ronda de Dalt (B-20) sortida 6.
- METRO. Línia 3, parades de Vallcarca i Penitents
- Ferrocarrils de la Generalitat. Línia 7, Avinguda Tibidabo
- BUS: 17, 22, 24, 27, 28, 58, 60, 73 i 75
- PARKINGS. Els més propers, Condís d'Avinguda República Argentina 255 (horari comercial), a prop a l'Hospital Nova Quirón i al Parc Sanitari Pere Virgili.

